



نحوه استفاده از اسپرومتری تشویقی :

سیستم اندازه گیری تنفس سه توبه که به آن اسپرومتر تشویقی نیز گفته می شود، در واقع روشی برای دستیابی به حداکثر میزان انبساط ریه می باشد. اسپرومتر انگیزشی معمولاً بعد از اعمال جراحی مختلفی که بر روی قفسه سینه فرد انجام می شود با تمرکز بر ریه ها (که اندام هدف این دستگاه می باشند)؛ به منظور بازتوانی و تقویت و یا حفظ وضع فعلی تنفس بیمار مورد استفاده قرار می گیرد.

این اسپرومتر های خانگی در واقع برای جلوگیری از بیماری های تنفسی طبق تجویز پزشک استفاده می شود. به کمک این محصول، شما می توانید آلونول های بسته شده را باز کرده و ترشحات راه به سمت مسیر های هوایی اصلی هدایت کنید تا به این طریق تنفس بهتری داشته باشید.

اسپرومتر انگیزشی یک لوله دارد که در دهان بیمار قرار گرفته و چنانچه فرد بتواند دم مناسبی داشته باشد، توپ ها درون لوله ها بالا می روند.

ویژگی های این اسپرومتری عبارتند از:

- این اسپرومتر به عنوان وسیله ای برای تمرین تنفس عمیق و نیز اندازه گیری تنفس در ریه ها مورد استفاده قرار می گیرد.
- 3 اتاقک این محصول با ثبت اعداد متفاوت از 400 سی سی تا 1200 سی سی در ثانیه، می تواند میزان استنشاق و جریان هوای تنفسی فرد را نشان دهد.
- این محصول کوچک و جمع و جور بوده و در عین حال کیفیت بالایی دارد.
- جنس پلاستیکی این اسپرومتر، در برابر ضربات و شکستگی های احتمالی مقاوم می باشد.
- جنس پلاستیکی این کالا، امکان شست و شو و تمیز کردن کامل آن را به شما خواهد داد.
- این محصول به ترمیم الگو های تنفسی مختل شده و نیز دستیابی به ظرفیت مطلوب ریه ها کمک می کند.
- رنگ توپ ها ممکن است متفاوت باشد.

موارد استفاده از اسپرومتر:

- کمک به فرآیند تشخیص بیماری های تنفسی همچون آسم، برونشیت مزمن، COPD، ناهنجاری های قفسه سینه و سایر بافت های ریوی
 - کمک به نمایش بهتر پاسخ بدن بیمار به درمان و یا تغییرات رشد
 - ایجاد یک پیش زمینه ی شناختی، برای پیش درمانی در انواع بیماری های ریوی
- روش استفاده از اسپرومتر تشویقی:**

1. ابتدا فرد را در وضعیت نشسته قرار دهید.
2. به فرد آموزش دهید تا ابتدا یک بازدم عمیق انجام دهد.
3. قطعه دهانی را به صورت کامل در میان لب های جمع شده ی فرد قرار دهید و از او بخواهید تا عمل دم را تا حد ممکن، عمیق و به آرامی انجام دهد و در پایان دم، هوا را حدود 2 تا 3 ثانیه نگه دارد.
4. پس از آن قطعه دهانی را از دهان وی خارج کرده و بازدم را انجام دهد.
5. از فرد بخواهید تا میان هر تنفس عمیق ۳۰ تا ۶۰ ثانیه استراحت کرده و به این طریق از سرگیجه، هیپرونتیلیاسیون و آلکالوز تنفسی جلوگیری نماید.
6. این عمل را با دستگاه، بین ۱۰ تا ۱۵ بار در هر 1 ساعت انجام دهد.
7. بعد از استفاده از محصول، آن را را به خوبی شست و شو دهید.

